

## **Regras de atuação decorrentes da COVID-19**

### **Gerais:**

Todos os alunos, pessoal docente e não docente deverão adotar as medidas gerais de higienização das mãos, etiqueta respiratória e distanciamento físico, dentro e fora da escola, nomeadamente:

- Utilizar de máscaras no interior da escola (dentro e fora da sala de aula, exceto nas situações em que a especificidade da função não o permita, por exemplo comer e beber) e no percurso casa-escola-casa (especialmente quando utilizados os transportes públicos).  
No caso dos alunos, o uso da máscara é obrigatório a partir do 5º ano;
- Seguir os trajetos definidos para mobilidade dentro da escola devidamente assinalados;
- Ao entrar na escola, lavar as mãos ou desinfetá-las com uma solução antisséptica de base alcoólica;
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;

- Evitar tocar na parte da frente da máscara;
- Manter o distanciamento físico dentro e fora do espaço escolar, no mínimo de 1 a 2 metros;
- Prescindir de cumprimentos por beijos e abraços;
- Evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, mesas e cadeiras de outros, etc;
- Evitar partilhar materiais escolares, alimentos, água, etc;
- Sempre que o aluno ou um contacto próximo estiver infectado ou com sintomas de doença, deve ficar em casa, ligar para a linha de saúde 24 e avisar a escola o mais rápido possível;

### **Específicas:**

- Durante o período de funcionamento da escola todas as portas deverão estar sempre abertas.
- Existem 3 salas de professores, uma em cada pavilhão. Os professores devem utilizar a sala de professores do pavilhão onde têm mais aulas: 1º pavilhão - sala de professores, 2º pavilhão - sala 10 e 3º pavilhão - sala de FQ. Não é aconselhável a sala ser usada por mais de 12 professores em simultâneo devendo ser respeitadas sempre as regras de distanciamento e etiqueta respiratória.
- Nas reuniões de trabalho a disposição das salas não pode ser alterada, nem as regras desrespeitadas (etiqueta respiratória e distanciamento).
- O professor tem de estar na sala antes de tocar a campainha, para evitar situações de risco.
- Ao primeiro tempo da manhã e da tarde, regista obrigatoriamente as faltas dos alunos nos primeiros 10 minutos da aula.



- Os alunos ao chegarem à escola aguardam no espaço destinado à sua turma e 5 minutos antes do toque da campainha organizam-se em fila e por ordem, sendo o delegado o chefe da fila e o subdelegado o cerra fila, para se dirigirem à sala.

- Os intervalos têm a duração de 5 minutos exceto o do meio da manhã e da tarde que têm a duração de 15 minutos. Nos intervalos de 5 minutos permanecem na sala de aula. No intervalo de 15 minutos os alunos dirigem-se para o espaço destinado à sua turma, não podendo circular pelo recinto nem ter contacto com alunos de outras turmas.

- Na saída e na entrada no intervalo de 15 minutos a ordem de entrada e saída para o espaço da turma, é a seguinte: a primeira turma a entrar/ sair é a que está na sala mais próxima da porta do pavilhão

- Refeitório – têm prioridade as turmas que têm aulas de manhã e de tarde. A turma almoça em conjunto, de acordo com a escala. Apenas entram duas turmas de cada vez e as restantes aguardam no espaço da turma dirigindo-se para o refeitório no horário destinado à turma.

- Os alunos recolhem o seu tabuleiro com tudo o que necessitam para a sua refeição, não podendo tocar em mais nada. Não podem levantar-se enquanto tomam a refeição.

No final da refeição colocam o tabuleiro no carro destinado para o efeito e saem dirigindo-se para o espaço da turma.

- Não é possível jogar à bola no recinto da escola nos tempos livres, pelo que não podem trazer bolas.

- Reprografia/Papelaria – Só pode entrar uma pessoa e a fila só pode ter 3 pessoas, as restantes aguardam no exterior do pavilhão.

- Carregamento de cartões – Os alunos têm de fazer fila no exterior tendo de cumprir o distanciamento de 1 a 2 metros.